



Identifier les sources de stress d'un collaborateur

À quoi sert l'outil Stress ?

Identifier et comprendre les sources de tension afin de proposer un plan d'action adapté

Cette évaluation va mesurer le niveau de stress mais également apporter des clés de lectures indispensables pour comprendre ce qui le crée. L'objectif est donc double :

- Évaluer le quotient de stress d'un collaborateur
- Identifier et comprendre les sources de cette tension afin de proposer un plan d'action adapté

Principales caractéristiques

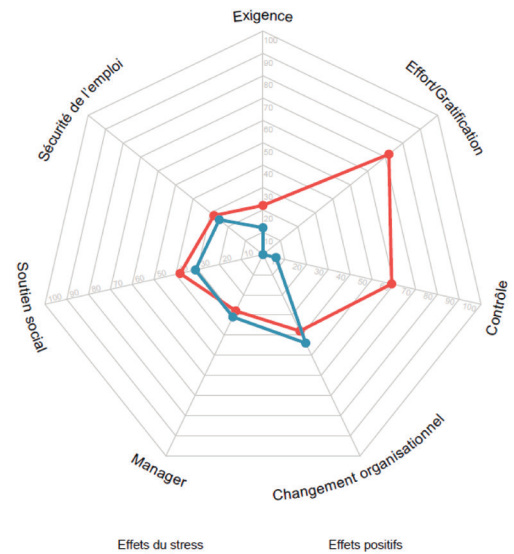
Cette évaluation met en lumière sept facteurs de stress différents :

- **Le stress lié à la demande** : l'incapacité à s'adapter à une mauvaise définition des postes, une charge de travail inadaptée, excessive, etc.
- **Le stress lié à la balance entre efforts et récompenses** : la frustration de ne pas voir les nombreux efforts entrepris récompensés à leurs justes valeurs.
- **Le stress lié au manque de contrôle** : le sentiment d'impuissance face aux responsabilités confiées.
- **Le stress lié au changement d'organisation** : l'organisation interne est bouleversée par une restructuration, un changement de leadership
- **Le stress lié au manager** : le style de management pratiqué ne correspond pas au besoin du collaborateur.
- **Le stress lié au manque de soutien** : le collaborateur ne se sent pas soutenu par ses pairs.
- **Le stress lié à la sécurité de l'emploi** : le salarié ressent une peur accrue de perdre son travail.

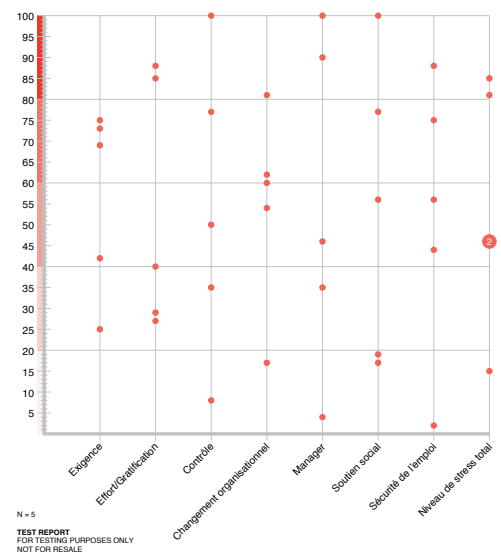
Pourquoi utiliser cet outil ?

Cet outil permet :

- D'apporter toutes les clés de lecture nécessaires pour intervenir en entreprise
- De réaliser des audits collectifs de façon anonyme afin d'identifier les sources de stress et mettre en place des formations adaptées comme du coaching personnalisé pour résoudre les problématiques rencontrées



Exemple de graphique individuel



N = 5
TEST REPORT
FOR TESTING PURPOSES ONLY
NOT FOR RESALE

Exemple de graphique d'équipe anonyme